

KATAS

***Seisan
Seiunchin
Naihanchi
Wansu
Chinto
Kusanku
Sunsu
Sanchin***

KOBUDO

BO

***Choun no kun
Tokumine no kun
Urashi no kun
Shi Shi no kun***

SAI

***Kyan no sai
Kusanku no sai
Chatan yara no sai***

TUNFA (TUIFA)

***Tunfa dai ichi
Tunfa dai ni
Hama Higa no tunfa***

EKU

***Tsuken no Eku
Tokushin no Eku***